

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОО

Контроль качества питания / Специализированные продукты для детей

Какие специализированные продукты для детского питания закупать в ДОО

Чтобы обеспечить детей витаминами и минеральными веществами по СанПиН, использовать только рекомендованный набор продуктов недостаточно. Необходимо включать в рацион питания специализированные детские продукты с учетом возраста. Убедите заведующего использовать данные продукты в меню, хотя они немного дороже обычных. Узнайте, какие специализированные продукты сделают питание полезным, как обозначать их в технологических картах, что должно быть указано на маркировке этих продуктов.

Проверяйте состав специализированных продуктов для детского питания

Специализированные продукты для детского питания (далее – СПП) предназначены для детей раннего возраста и имеют четкую возрастную маркировку. Есть продукты для детей от рождения до трех лет, для детей дошкольного возраста от трех до шести лет, школьного возраста от шести лет и старше. Данные продукты относятся к специализированной пищевой продукции и имеют государственную регистрацию. Это требование нормативных актов Евразийского экономического союза (ЕАЭС). Технические регламенты предъявляют к ним более строгие требования безопасности, чем к обычным продуктам.

Специализированные продукты, помимо гарантированного качества, имеют более высокую пищевую ценность, по сравнению с обычными продуктами. При их производстве используют только натуральные пищевые ароматизаторы. Запрещено добавлять в продукты данной

категории жгучие специи, консерванты, синтетические красители, отдельные виды животноводческого сырья, гидрогенизированные жиры.

Ассортимент СПП широкий. В качестве специализированных продуктов питания для детей выпускают мясные, молочные, кисломолочные продукты, хлебобулочные, макаронные, кондитерские изделия, кисели и напитки. СПП изготавливают из сырья высокого качества и обогащают микронутриентами: витаминами, микроэлементами, пищевыми волокнами, полиненасыщенными жирными кислотами, пробиотиками и пребиотиками. Какими, смотрите в таблице 1. В ней указано, чем именно обогащены пять распространенных групп продуктов.

Таблица 1. Какие вещества входят в состав специализированных для детского питания продуктов

Продукт	Чем обогащен
Мука пшеничная высшего и первого сортов	Витамины: В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота. Минеральные вещества: железо, кальций
Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и первого сортов	Витамины: В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота, бета-каротин. Минеральные вещества: железо, кальций, йод
Молоко и кисломолочные продукты, в том числе с низким содержанием жира	Витамины: С, А, Е, D, бета-каротин, В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота. Минеральные вещества: кальций
Соль пищевая поваренная, вода минеральная, вода питьевая	Минеральные вещества: йод, фтор, калий, магний
Кондитерские изделия	Витамины: С, А, Е, бета-каротин, В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота. Минеральные вещества: йод, железо, кальций
Зерновые завтраки	Витамины: С, А, Е, бета-каротин, В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота. Минеральные вещества: железо, кальций

Ориентируйтесь на перечень специализированных продуктов и отмечайте их в технологических картах.

В рацион питания дошкольников желательно включить 10 групп продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами. Какие, вы увидите ниже. В технологических картах СПП необходимо отмечать: если продукт витаминизирован, в графе «наименование продукта» указать это. Если продукт имеет маркировку для детского питания, в той же графе поставить ДП.

10 групп специализированных продуктов для детского меню	1. Кисломолочные продукты: кефир, биокефир, ацидофилин, йогурты, простокваша, ряженка, варенец, обогащенные пробиотическими микроорганизмами. 2. Хлеб пшеничный витаминизированный. 3. Хлопья из круп (злаков), завтраки зерновые витаминизированные. 4. Кисели и напитки витаминизированные. 5. Зефир, пастила, ирис витаминизированные. 6. Какао напиток витаминизированный. 7. Макароны изделия витаминизированные. 8. Мука пшеничная хлебопекарная витаминизированная. 9. Пасты молочно-шоколадные витаминизированные, печенье, вафли витаминизированные. 10. Кондитерские изделия, обогащенные железом: гематоген и конфеты.
---	--

ПРИМЕР. Как обозначить в технологической карте специализированный продукт

Вы используете для приготовления блюда специализированное молоко. Укажите в технологической карте в графе «наименование продукта»: «Молоко 3,2% жирности для ДП». Если оно еще обогащено витамином Д, это также нужно указать: «Молоко 3,2 жирности для ДП, обогащенное витамином Д».

При включении СПП в меню учитывайте, что от 15 до 50 процентов витаминов и минеральных веществ от норм физиологической потребности детей содержатся в этих продуктах. Конкретное количество для каждого вида продукта смотрите в таблице 2.

Таблица 2. В каком количестве минеральные вещества содержатся в специализированных продуктах

Продукт	Количество, г, мл
Мука пшеничная высшего и первого сортов	100 г
Хлеб, хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и первого сортов и ржано-пшеничной муки	150 г
Жидкая молочная продукция	200 мл
Твердая и пастообразная молочная продукция	100 г
Фруктовые и овощные соки	300 мл
Масложировая продукция	20 г
Зерновые продукты: готовые завтраки, макаронные и крупяные изделия быстрого приготовления	50 г

Проверьте наличие на маркировке две фразы, которые указывают на специализацию продукта

При покупке СПП для детей проверьте наличие государственной регистрации и маркировку. На упаковке обязательно должна быть фраза «продукт для питания детей» и указан возраст детей, с которого разрешено давать этот продукт. Это поможет вам избежать фальсификата.

Учитывайте, что есть продукты с детскими названиями, детским дизайном упаковки, которые не являются СПП для детей. По потребительским свойствам и показателям безопасности эти

продукты не соответствуют требованиям к специализированной пищевой продукции для детей. Часто в их составе есть запрещенные для продуктов детского питания пищевые ингредиенты: соли сорбиновой и бензойной кислоты; гидрогенизированные жиры; красители E102, E104, E110, E122, E124 и E129. Обратите внимание, маркировка этих псевдодетских продуктов не содержит информации о конкретной возрастной адресации и прямого указания на то, что данный продукт предназначен для питания детей.